

STRUKTIES®



Herzlich Willkommen

zum Newsletter No. 1

(April 2020)

Heutiger Schwerpunkt: Kriegsenkel - Genogramm - DO*Methode

Die Welt ist in Aufruhr, der Coronavirus beeinflusst unser aller Leben. Aber, vielleicht tun sich auch neue Wege und Perspektiven auf Lassen Sie uns dabei mitwirken!

Ich begrüße Sie ganz herzlich zu meinem ersten Newsletter. Er soll in loser Folge erscheinen, maximal 4x im Jahr. Sie erhalten ihn, weil Sie sich entweder hierfür angemeldet, Interesse an Aufstellungsarbeit bekundet oder STRUKTIES® gekauft haben.

Themen im Überblick:

- Impressionen vom Online-Kongress „Kriegsenkel“ vom 13.-22.03.2020
- **Genogramm** als Vorbereitung und Unterstützung zum Familienstellen
- Arbeit im genografischen Raster mittels der **DO*Methode** von Helga Mack- Hamprecht
- Sonderaktion

Online-Kongress „Kriegsenkel“

mit dem Thema „Befreie deine Lebensenergie - ... denn dein Leben ist mehr als Überleben“.

Die Beiträge namenhafter ExpertInnen (z.B. Franz Ruppert, Dr. Dieter Bishop, Ingrid Meyer Legrand) haben zahlreiche Perspektiven und Lösungswege von Befindlichkeiten eröffnet, wie:

- Unsicherheit, Scham- und Schuldgefühle, Selbstzweifel

- Extreme Erschöpfung
- Mangelndes Selbstwertgefühl
- Unerklärliche Ängste, z.B. Existenz

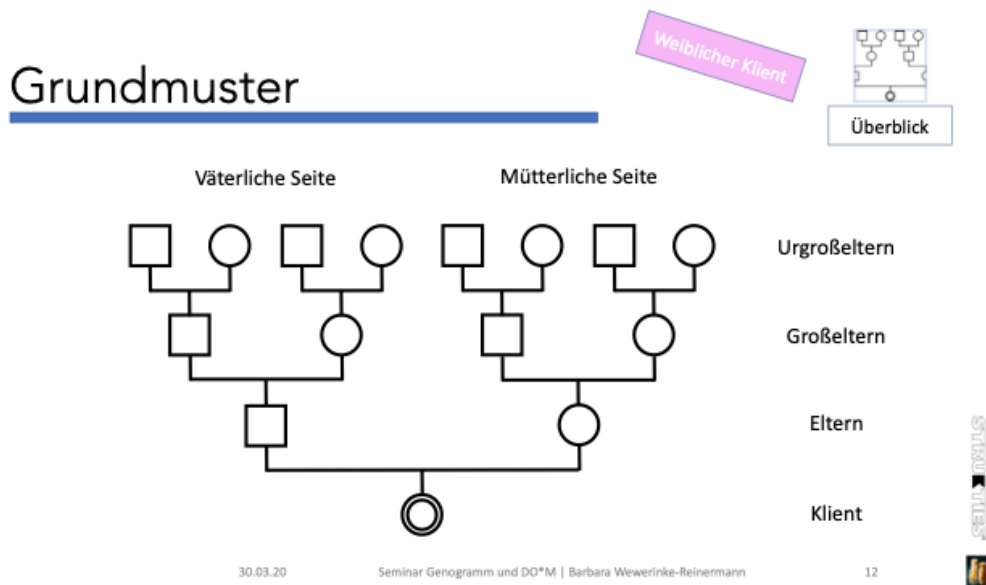
Der Kongress machte deutlich, dass viele dieser Gefühle und Krankheiten mit den Traumatisierungen unserer Vorfahren aus zwei Weltkriegen kommen können.

(Link zur homepage des Kongresses: <https://www.kriegsenkel-kongress.de>)

Eine Methode, die viele Referenten immer wieder in ihrer Arbeit anwenden, um sich mit den Ahnen auseinander zu setzen, ist das Familienstellen.

Das Genogramm

Eine hervorragende Vorarbeit und Unterstützung hierfür, ist das Erstellen eines Genogramms (Erweiterter Stammbaum). Es stellt die Familienstruktur, Daten und lebenswichtige Ereignisse der Familiengeschichte dar. Alle Familienmitglieder werden präsent, ob lebend oder verstorben. Es dient zur Klärung seiner Herkunft und zur achtungsvollen Auseinandersetzung mit dem oft schweren Schicksal seiner Eltern, Groß- und/oder Urgroßeltern. Die klare grafische Darstellung ermöglicht auch nach Jahren ein schnelles Einlesen in das System des Klienten.

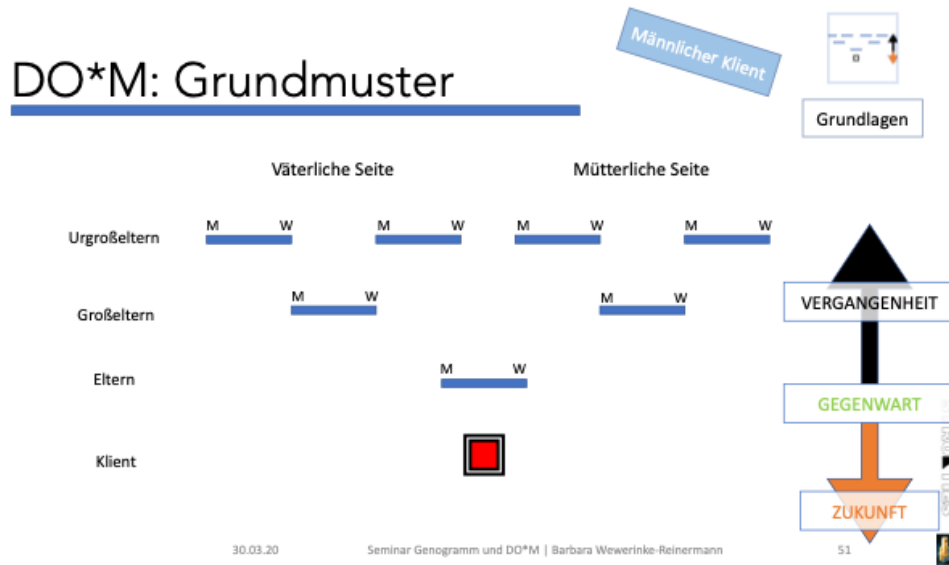


Die DO*Methode

Ich selber arbeite, neben dem Erstellen eines Genogramms, sehr gerne mit der von Helga Mack-Hamprecht entwickelten **DO*Methode**. Diese Form der Aufstellung dient zur **Dynamischen Ortung** von „Brüchen“ im Familiensystem. Sie arbeitet im genografischen Raster des Familiensystems und führt präzise und zielgerichtet an den Ursachen – Ort von Krankheiten, Traumata, (übernommenen) Gefühlen und Familiengeheimnissen – u.a. Belastungen.

Fehlen Informationen in der Familiengeschichte, so ermöglicht dieses **spezielle Aufstellungsformat** präzise die "Orte" zu eruieren, an denen Ereignisse wie Verluste, Unrecht,

etc. **transgenerationale Auswirkungen** haben. Wie in einem Koordinatensystem kann der Klient im "Generationenfeld" kraft seiner Körperwahrnehmung die Ahnen finden, mit denen im Anschluss Lösungsprozesse eingeleitet werden können.



Für weitere Informationen sprechen Sie mich gerne an!

jetzt informieren: STRUKTIE@gmail.com

DO*M im Einzelsetting

Die DO*Methode lässt sich auch sehr gut im Einzelsetting anwenden. Die Lösung systemischer Verstrickungen erfolgt hier mit Hilfe der STRUKTIES® diese sind Raumelemente in unterschiedlichen Größen, die die Funktion der Repräsentanten übernehmen.

Dazu im nächsten Newsletter mehr.



Sonderaktion

Heute erhalten Sie beim Kauf eines STRUKTIES® Studio- oder Business-Sets ein DO*M-Set im Wert von 79,00 Euro oder ein STRUKTIES® Mini-Set im Wert von 59,50 Euro als **Ostergeschenk** 🐰 gratis dazu.

jetzt informieren

<https://www.strukties.de/strukties/produktdetails/mini-set-1/>

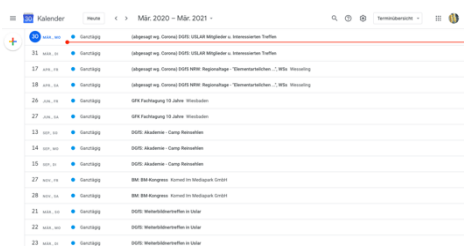
Newsletter

bestellen und 10 Euro
Gutschein sichern

Newsletter bestellen

Organisatorisches

Wenn Sie Informationen nicht mehr über den **Newsletter** erhalten möchten oder wenn Sie ihn versehentlich erhalten haben, können Sie sich jederzeit von dem Newsletter abmelden. Nutzen Sie dafür bitte den Link am Seitenende.



Calendar View: März 2020 - Mär 2021		
31. Mär. 20	GenStiGg	Stipendiaten- und GenStiGg USLM Mitglieder in Interessententreffen
17. Mär. 19	GenStiGg	Stipendiaten- und GenStiGg USLM Mitglieder in Interessententreffen
18. Mär. 19	GenStiGg	Stipendiaten- und GenStiGg USLM Regionaltag "Stipendiatenleben" - 19te Veranstaltung
26. Mär. 19	GenStiGg	Stipendiaten- und GenStiGg USLM Regionaltag "Stipendiatenleben" - 19te Veranstaltung
27. Mär. 19	GenStiGg	Stipendiaten- und GenStiGg USLM Regionaltag "Stipendiatenleben" - 19te Veranstaltung
13. Mär. 19	GenStiGg	Stipendiaten- und GenStiGg USLM Regionaltag "Stipendiatenleben" - 19te Veranstaltung
14. Mär. 19	GenStiGg	Stipendiaten- und GenStiGg USLM Regionaltag "Stipendiatenleben" - 19te Veranstaltung
15. Mär. 19	GenStiGg	Stipendiaten- und GenStiGg USLM Regionaltag "Stipendiatenleben" - 19te Veranstaltung
27. Mär. 19	GenStiGg	Stipendiaten- und GenStiGg USLM Regionaltag "Stipendiatenleben" - 19te Veranstaltung
28. Mär. 19	GenStiGg	Stipendiaten- und GenStiGg USLM Regionaltag "Stipendiatenleben" - 19te Veranstaltung
21. Mär. 19	GenStiGg	Stipendiaten- und GenStiGg USLM Regionaltag "Stipendiatenleben" - 19te Veranstaltung
22. Mär. 19	GenStiGg	Stipendiaten- und GenStiGg USLM Regionaltag "Stipendiatenleben" - 19te Veranstaltung
23. Mär. 19	GenStiGg	Stipendiaten- und GenStiGg USLM Regionaltag "Stipendiatenleben" - 19te Veranstaltung

Organisatorisches zu anstehenden Terminen

Wir informieren Sie über unsere Fortbildungstermine, sobald ein "normaler" Alltag wieder eingetreten ist.

[zum Kalender](#)

<https://www.strukties.de/links-tipps-termine/>

Über [Anregungen und Hinweise \(STRUKTIE@gmail.com\)](mailto:STRUKTIE@gmail.com) freue ich mich. Der nächste Newsletter wird voraussichtlich im Juli herauskommen.

Es grüßt Sie ganz herzlich
Ihre Barbara Wewerinke-Reinermann



STRUKTIES® | Barbara Wewerinke-Reinermann

Corellistraße 41
40593 Düsseldorf

Möchten Sie unsere E-Mails nicht immer wieder erhalten?

[Hier Abmelden](#)

Wird diese E-Mail nicht richtig angezeigt? [Im Browser anzeigen](#)